

Kalitsal Kansızlık (Talasemi ve orak hücre hastalığı)

Erfelijke bloedarmoede - Turks

Kalitsal Kansızlık (Talasemi ve orak hücre hastalığı)

Sıtmanın günümüzde veya geçmişte görüldüğü ülkelerden gelen insanlarda kalitsal kansızlık taşıyıcılığı görülebilmektedir. Çünkü kalitsal kansızlık taşıyan kişilerin sıtmaya karşı daha iyi korunma özellikleri vardır. Taşıyıcıların çoğunda bu taşıyıcılıktan şikayet olmayıp, sadece düşük oranda kansızlık bulunabilir. Bu taşıyıcılar genellikle Akdeniz ülkeleri, Afrika veya Asya'dan gelen kişilerdir.

Bu durum ne kadar sık olur?

Dünya nüfusunun ortalama 20'de 1'i kalitsal kansızlık taşıyıcısı durumundadır. Hollanda'da kalitsal taşıyıcılarının yaklaşık

- 15'de 1'i de yakın geçmişte Hollanda'ya Akdeniz ülkelerinden (Türkiye, Fas, İtalya, Yunanistan, vb.) Afrika, Orta ve Uzakdoğu (Çin, Hindistan, Güney-doğu Asya) ve Karayip (Surinam, Curacao v.s.) bölgelerinden gelenlerden
- 30'da 1'i ataları (as)tropikal ülkelerden gelenlerden
- 1300'de 1'i ise Kuzey Avrupa kökenli kişilerden veya onun çocuklarından oluşmaktadır.

Araştırma gerekli midir?

Taşıyıcılar bu durumdan çok az rahatsız olmalarına veya hiç olmamalarına rağmen yine de taşıyıcı olup olmadığının bilinmesi sizin için önemlidir. Buna üç sebep gösterilebilir:

- Kansızlık çoğunlukla demir haplarıyla tedavi edilmektedir. Kalitsal kansızlık görülen kişilerde ise genellikle bu haplar gereksiz hatta tehlikeli olabilir.
- Kalitsal kansızlık taşıyıcı kişilerde halsizlik gibi şikayetler folik asit gibi temel gıda maddesinin eksikliğinden kaynaklanabilmektedir. Bu temel madde basit bir şekilde verilebilmektedir.
- Üçüncü ve en önemli sebep ise eşlerin her ikisinin de kalitsal kansızlık taşıyıcısı olmaları durumundadır. Bu sağlıklı gibi görülen eşlerin, ciddi kan hastalığına sahip çocukları olma riski vardır.

Taşıyıcı mısınız?

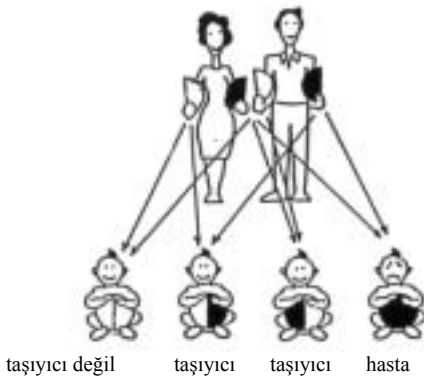
Basit bir kan testi vasıtasıyla kişinin kalitsal kansızlık taşıyıcısı olup olmadığı araştırılabilir. Bu kan testi ev doktorunuz tarafından istenilebilir. Kalitsal kansızlık taşıyıcısı olduğunuz anlaşıldığında endişelenmenize gerek yoktur. Taşıyıcıların genellikle şikayetleri ya yoktur veya çok azdır. Taşıyıcılık bulaşıcı olmadığı gibi asıl hastalığa da dönüşmez.

Çocuğunuz olmasını ister misiniz?

Eğer taşıyıcıysanız ve çocuk istiyorsanız eşinizin de kalıtsal kansızlık taşıyıcısı olup olmadığının bilinmesi sizin için çok önemlidir.

Her ikisi de kalıtsal kansızlık taşıyıcısı olan sağlıklı eşlerin çocukları da sağlıklı doğabilir.

Ancak her hamilelik için 4'te 1 oranında, çocuğın ciddi kansızlık hastası (orak hücre hastalığı/thalassemi) olarak doğma riski vardır. Bu çocukların tamamen iyileştirilmesi ya mümkün değil ya da ancak çok azdır. (şekle bakınız !) Her iki eş de kalıtsal kansızlık taşıyıcısıysa, çocukların da taşıyıcı olması şansı %50'dir. Kalıtsal kansızlık hastası olan veya sağlıklı bir çocuk olma şansı ise %25'tir.



Daha fazla araştırma?

Her ikisi de kalıtsal kansızlık taşıyıcısı olup da çocuk isteyen eşlerde (riskli çiftlerde) ciddi oranda hasta olan çocukların doğumlarını önleme imkanı vardır. Bunun için çeşitli olanaklar bulunmaktadır. Ev doktoru size bu konuda daha fazla bilgi verebilir ve daha fazla araştırma ve tavsiye için size Hollanda'daki Kliniksel Genetik Merkezlerine havale edebilir.

Colofon

© VSOP, mei 2002

De folder is tot stand gekomen in samenwerking met: Hemoglobinopathieën Laboratorium, Leiden en OSCAR, Amsterdam

Bestelnummer 4042B

Deze uitgave kwam tot stand dankzij



Nadere informatie bij:

OSCAR: organisatie Sikkel Cel Anemie RELIEF (Stichting Sikkelcel Anemie en Thalassemie Nederland) Van Nijenrodeweg 315 1082 HB Amsterdam Telefoon 020 – 6797887 (van 20.00 – 22.00 uur) Email: oscarsikkelcel@hotmail.com www.sikkelcel.nl

Vragen over erfelijkheid en gezondheid?

Bel, mail of surf

Erfolijn: 0900-66 555 66 (€ 0,10 per minuut)

Email: erfolijn@erfocentrum.nl

Website: www.erfelijkheid.nl

Website: www.kalitim.nl

Voor betrokkenen bij thalassemie of sikkelcelziekte is een uitgebreider brochure beschikbaar. Deze kan worden opgevraagd bij het Erfocentrum. Materialen zijn verkrijgbaar in de volgende taalversies: Arabisch, Engels, Farsi, Portugees en Turks. Voor paramedici is een speciaal informatieblad Hemoglobinopathieën (Nederlands) beschikbaar.

Het Erfocentrum is een initiatief van de Vereniging Samenwerkende Ouder- en Patiëntenorganisaties betrokken bij erfelijke en/of aangeboren aandoeningen (VSOP)